

Titolo	Corso di Formazione “Rischio stress lavoro correlato”.
Destinatari	Il corso è rivolto ai RSPP, ASPP, Dirigenti, Preposti, Medici Competenti, RLS, ossia tutti i ruoli che in base all'art. 32 devono ricevere adeguata formazione in materia di stress da lavoro; i Lavoratori che in base all'Accordo Stato Regioni sulla formazione alla sicurezza, in vigore da gennaio 2012, devono ricevere oltre alla formazione generale una formazione specifica per un numero di ore che può essere di 4, 8 o 12 in base al rischio dell'attività aziendale oltre che al tipo di mansione svolta.
Obiettivi e Finalità	In ottemperanza al D.Lgs. 81/08 e ss.mm.ii. il presente corso è finalizzato a fornire ai lavoratori un'adeguata formazione sul rischio "Stress Lavoro Correlato". L'obiettivo del corso è quello di migliorare la consapevolezza e la comprensione nei confronti di questo fattore di pericolo, conoscere i potenziali fattori di rischio psicosociale, le modalità con cui agiscono, i metodi e gli strumenti per identificarli e valutarne la pericolosità in relazione dell'attività lavorativa. La prevenzione dello stress si inquadra all'interno del problema complessivo della prevenzione dei rischi professionali e necessita di una cultura della sicurezza che coinvolga tutti coloro che fanno parte del sistema azienda in un clima di fiducia, di rispetto e di riconoscimento.
Normativa di riferimento	<ul style="list-style-type: none"> ➤ D. Lgs. 81/08 e s. m. e i.; ➤ Accordo interconfederale per il recepimento dell'accordo quadro europeo sullo stress lavoro-correlato concluso l'8 ottobre 2004; ➤ Lettera Circolare del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali del 18 novembre 2010: indicazioni per eseguire una corretta valutazione del rischio stress lavoro correlato; ➤ Accordo Stato – Regioni n.221 del 21 dicembre 2011.
Requisiti di ammissione	Nessun requisito.
Durata e modalità	Il corso ha una durata 4 ore e può essere svolto in modalità e-learning con specifiche caratteristiche di qualità e certificazione delle sessioni di collegamento dei partecipanti.

	DISCIPLINE E CONTENUTI
Programma del corso	<ul style="list-style-type: none"> • Modulo 1 - Stress: definizione, cause e conseguenze. • Modulo 2 - Reazioni alle situazioni di stress. • Modulo 3 - Stress e lavoro. • Modulo 4 - Riferimenti normativi sullo stress lavoro correlato. • Modulo 5 - Valutazione dello stress lavoro correlato. • Modulo 6 - Prevenire lo stress negativo: azioni sull'organizzazione e sugli individui.
Valutazione	La verifica dell'apprendimento si svolge sulla base di test a risposta multipla e quiz game somministrabili anche in itinere.
Attestato Formativo Rilasciato	Attestato di Frequenza di "Rischio stress lavoro correlato" di 4 ore.
Docenza	Docenti in possesso dei requisiti previsti dal decreto interministeriale 6 marzo 2013, emanato in attuazione dell'articolo 6, comma 8, lettera m bis), del d.lgs. n. 81/2008, entrato in vigore il 18 marzo 2014.
Materiale didattico	L'esecuzione del corso è supportata da idoneo materiale didattico gratuito.
Sede	Il corso ha una durata di 4 ore ed è erogabile interamente in e-learning secondo le modalità definite all'allegato II dell'Accordo Stato – Regioni del 7 luglio 2016. In caso di svolgimento in aula il corso sarà erogato, secondo un calendario prestabilito, in una delle sedi più vicine dislocate sul territorio nazionale. È possibile ammettere un numero massimo di partecipanti ad ogni corso pari a 35 unità.